

Утверждаю
Директор школы Антонова
Т.К.Грибова
«2» сентября 2024г.

МЕНЮ
«3» сентября 2024 г.

| № | Наименование продукта | Выход, гр. | Б/Ж/У | | | Энергетическая ценность |
|----------------|------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|----------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Куриное филе запеченное | 75 | 8,4 | 27,9 | 0,45 | 228 |
| 2 | Рис отварной с овощами | 200/30 | 3,77 | 6,1 | 41,4 | 130 |
| 3 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 4 | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30 | 2,5 | 0,3 | 16,8 | 82 |
| | Итого | | 14,77 | 34,3 | 73,65 | 500 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 60 | 0,78 | 1,14 | 4,26 | 30,6 |
| 2 | Борщ со сметаной | 250/10 | 1,46 | 3,92 | 12,16 | 99 |
| 3 | Птица жареная | 80 | 23,3 | 19,8 | 0,1 | 272 |
| 4 | Горошница с маслом сливочным | 150/5 | 5,01 | 4,19 | 27,2 | 132,6 |
| 5 | Сок | 200 | 1 | 0 | 2,44 | 101,6 |
| 6 | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30/20 | 4,1 | 0,5 | 28 | 136,6 |
| | Итого | | 35,27 | 28,41 | 71,5 | 772,4 |