

Утверждаю

Директор школы

Т.К.Грибова

« 12 » ноября 2024 г.

## МЕНЮ (5-11 кл.)

« 30 » ноября 2024 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
	<b>Завтрак</b>					
1	Картофельное пюре	220	3,3,24	5,9	19,1	194,5
2	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
3	Гуляш из говядины	80	11,64	13,4	2,3	176,8
4	Кофейный напиток	200	3,36	3,44	21,2	169,2
	Итого		<b>21,04</b>	<b>23,04</b>	<b>59,4</b>	<b>622,5</b>