

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 23 » января 2025 г.

МЕНЮ

« 30 » января 2025 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
Завтрак						
1	Биточки рыбные с соусом	80/30	11,85	10,35	11,55	187,5
2	Картофельное пюре	220	3,12	5,1	18,57	194,5
3	Чай с сахаром, лимоном	200	0,36	0	29,78	120,6
4	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
	Фрукт	75	2,13	0,9	30,5	141,4
	Итого		19,96	16,65	107,2	726
Обед						
1	Суп картофельный с бобовыми	250	5,1	5,35	23,85	148,25
2	Печень по-строгановски	70/50	19,04	14,7	5,32	229,6
3	Каша гречневая	200	6,01	5,03	32,64	221,8
4	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	4,1	0,5	28	136,6
5	Кисель витаминизированный	200	0,36	0	29,78	120,6
	Итого		34,61	25,58	119,59	856,85