

Утверждаю

Директор школы

Т.К.Грибова

« 25 » апреля

2025 г.

## МЕНЮ

« 29 » апреля 2025 г.

| № | Наименование<br>продукта              | Выход,<br>гр. | Б/Ж/У  |       |       | Энергетическая<br>ценность |
|---|---------------------------------------|---------------|--------|-------|-------|----------------------------|
|   | <b>Завтрак</b>                        |               |        |       |       |                            |
| 1 | Тефтели из говядины с<br>соусом       | 70/30         | 8,7    | 1,5   | 14,4  | 225                        |
| 2 | Каша гречневая                        | 220           | 5,23   | 4,37  | 28,5  | 243                        |
| 3 | Хлеб пшеничный,<br>ржано-пшеничный    | 30            | 2,5    | 0,3   | 16,8  | 82                         |
| 4 | Компот из сухофруктов                 | 200           | 1,4    | 0     | 20,2  | 112,4                      |
|   | <b>Итого</b>                          |               | 17,83  | 19,67 | 79,3  | 662,4                      |
|   | <b>Обед</b>                           |               |        |       |       |                            |
| 1 | Овощи свежие                          | 60            | 0,4    | 0     | 1,6   | 12,4                       |
| 2 | Борщ со свежей<br>капустой и сметаной | 250/10        | 1,825  | 4,9   | 15,2  | 112,2                      |
| 3 | Рыбные биточки с<br>соусом            | 80/30         | 14,08  | 7,2   | 5,8   | 192                        |
| 4 | Картофельное пюре                     | 200           | 4,16   | 6,8   | 24,76 | 176,8                      |
| 5 | Хлеб пшеничный,<br>ржано-пшеничный    | 30/20         | 4,1    | 0,5   | 28    | 136,6                      |
| 6 | Сок                                   | 200           | 1      | 0     | 2,44  | 101,6                      |
|   | <b>Итого</b>                          |               | 25,565 | 19,4  | 77,8  | 731,6                      |