

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 23 » января 2025 г.

МЕНЮ

« 28 » января 2025 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
Завтрак						
1	Тефтели из говядины с соусом	70/30	8,7	15	14,4	225
2	Каша гречневая	220	5,23	4,37	28,5	243
3	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
4	Компот из сухофруктов	200	1,4	0	20,2	112,4
	Итого		17,83	19,67	79,9	662,4
Обед						
1	Овощи свежие	60	0,4	0	1,6	12,4
2	Борщ со свежей капустой и сметаной	250/10	1,825	4,9	15,2	112,2
3	Рыбные биточки с соусом	80/30	14,08	7,2	5,8	192
4	Картофельное пюре	200	4,16	6,8	24,76	176,8
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	4,1	0,5	28	136,6
6	Сок	200	1	0	2,44	101,6
	Итого		25,565	19,4	77,8	731,6