

Утверждаю

Директор школы

Т.К.Грибова

« 23 » января 2025 г.

МЕНЮ(1-4 кл.)

« 28 » января 2025 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Цена	Энергетическая ценность
Завтрак							
1	Тефтели из говядины с соусом	80/30	8,7	15	14,4	225	
2	Каша гречневая	200	5,01	4,19	27,2	222	
3	Овощи свежие	60	0,4	0	1,6	12,4	
4	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82	
5	Компот из сухофруктов	200	1,4	0	20,2	112,4	
Итого			18,01	19,49	80,2	653,8	

Утверждаю

Директор школы

Т.К.Грибова

« 23 » января 2025 г.

МЕНЮ(5-11кл.)

« 28 » января 2025 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
Завтрак						
1	Тефтели из говядины с соусом	80/30	8,7	15	14,4	225
2	Каша гречневая	220	5,23	4,37	28,5	243
3	Овощи свежие	60	0,4	0	1,6	12,4
4	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
5	Компот из сухофруктов	200	1,4	0	20,2	112,4
Итого			18,23	19,67	81,5	674,8