

Утверждаю
Директор школы

Т.К.Грибова

« 10 » 10

2024 г.

МЕНЮ

« 26 » октября 2024 г.

| № | Наименование продукта | Выход, гр. | Б/Ж/У | | | Энергетическая ценность |
|----------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Картофельное пюре | 220 | 3,3,24 | 5,9 | 19,1 | 194,5 |
| 2 | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30 | 2,5 | 0,3 | 16,8 | 82 |
| 3 | Гуляш из говядины | 80 | 11,64 | 13,4 | 2,3 | 176,8 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,36 | 3,44 | 21,2 | 169,2 |
| | Итого | | 21,04 | 23,04 | 59,4 | 622,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Салат картофельный с солёным огурцом и горошком | 60 | 1,04 | 3,7 | 5,55 | 99,7 |
| 2 | Борщ со сметаной | 250/10 | 1,46 | 3,92 | 12,16 | 89,76 |
| 3 | Курица тушеная в соусе | 50/50 | 13,5 | 17,1 | 3,8 | 223 |
| 4 | Каша гречневая | 220 | 5,01 | 4,19 | 27,2 | 243 |
| 5 | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30/20 | 4,1 | 0,5 | 28 | 136,6 |
| 6 | Компот из кураги | 200 | 0,08 | 0 | 21,82 | 87,6 |
| | Итого | | 25,19 | 29,41 | 98,53 | 858,66 |