

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 10 » 10 2024 г.

МЕНЮ (1-4 кл.)

« 25 » октября 2024 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Цена	Энергетическая ценность
Завтрак							
1	Плов из куриного филе	200	23,7	26,9	35,2	489,3	
2	Компот из сухофруктов	200	1,4	0	20,2	112,4	
3	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82	
4	Салат из сырых овощей	60	0,65	3,6	2,27	44,34	
Итого			28,25	30,8	74,47	728,04	

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 10 » 10 2024 г.

МЕНЮ (5-11 кл.)

« 25 » октября 2024 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
Завтрак						
1	Плов из куриного филе	220	26,7	29,9	41,2	538,2
2	Компот из сухофруктов	200	1,4	0	20,2	112,4
3	Салат из сырых овощей	60	0,65	3,6	2,27	44,34
4	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
Итого			31,25	33,8	80,47	776,94