

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 20 » февраля 2025 г.

МЕНЮ

« 24 » февраля 2025 г.

| № | Наименование продукта | Выход, гр. | Б/Ж/У | | | Энергетическая ценность |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшеничная с маслом | 220/10 | 6,5 | 9,3 | 34,5 | 330 |
| 2 | Кулинарное изделие | 100 | 4,1 | 3,1 | 65,7 | 278 |
| 3 | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30 | 2,5 | 0,3 | 16,8 | 82 |
| 4 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 0,36 | 0 | 29,78 | 120,6 |
| | Биойогурт | 270 | 9 | 2,7 | 26,73 | 167,4 |
| | | | 24,46 | 17,4 | 203,51 | 975 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,1 | 5,35 | 23,85 | 148,25 |
| 2 | Плов из курицы | 200 | 23,73 | 26,93 | 35,2 | 489 |
| 3 | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30/20 | 4,1 | 0,5 | 28 | 136,6 |
| 4 | Компот из смеси фруктов | 200 | 0,08 | 0 | 21,83 | 85,9 |
| | Итого | | 35,95 | 38,12 | 114,58 | 942,55 |