

Утверждаю
Директор школы
Т.К.Грибова

« 9 » января 2025г.

МЕНЮ

« 24 » января 2025г.

| № | Наименование продукта | Выход, гр. | Б/Ж/У | | | Энергетическая ценность |
|----------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Макаронны отварные с сыром | 220/15 | 8,9 | 10,2 | 22,5 | 285,12 |
| 2 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 6,72 | 0,08 | 73,75 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| 4 | Биойогурт | 270 | 9 | 2,7 | 26,73 | 167,4 |
| 5 | Хлеб пшеничный или ржано-пшеничный | 30 | 2,5 | 0,3 | 16,8 | 82 |
| | Итого | | 20,58 | 19,92 | 81,11 | 668,27 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Рассольник Ленинград со сметаной | 250/10 | 1,6 | 4,08 | 16,5 | 109,2 |
| 2 | Биточки рыбные | 75 | 11,85 | 10,35 | 11,55 | 187,5 |
| 3 | Рис отварной с соусом | 200/30 | 4,5 | 7,3 | 49,7 | 297,6 |
| 4 | Отвар шиповника | 200 | 0,5 | 0,2 | 15,7 | 75,8 |
| 5 | Хлеб пшеничный или ржано-пшеничный | 30/20 | 4,1 | 0,5 | 28 | 136,6 |
| 6 | Итого | | 22,55 | 22,43 | 121,45 | 806,7 |