

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 10 » 10 2024 г.

МЕНЮ

« 23 » октября 2024 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
Завтрак						
1	Птица жареная	80	23,3	19,8	0,1	272
2	Макароны отварные с маслом	220/5	5,41	9,01	29,1	230
3	Отвар шиповника	200	0,5	0,2	15,7	75,8
4	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
	Итого		31,71	29,31	61,7	659,8
Обед						
1	Салат из свеклы с сыром	60	2,94	5,34	5,7	82,8
2	Рассольник Ленинград со сметаной	250/10	2	5,1	20,63	136,5
3	Рис отварной	180	4,52	7,32	49,68	251,64
4	Курица тушеная в соусе	70/50	18,9	23,94	5,32	312,2
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	4,1	0,5	28	136,6
6	Чай с сахаром, лимоном	200	0,36	0	29,78	120,6
	Итого		32,82	42,2	139,11	1040,34