

Утверждаю  
Директор школы Грибова  
Т.К.Грибова  
« 10 » 10 2024 г.

## МЕНЮ

« 21 » октября 2024г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>						
1	Каша молочная пшеничная с маслом	220/10	6,5	9,3	34,5	330
2	Кулинарное изделие	100	4,1	3,1	65,7	278
3	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
4	Чай с сахаром, лимоном	200	0,36	0	29,78	120,6
	Бийогурут	270	9	2,7	26,73	167,4
			<b>24,46</b>	<b>17,4</b>	<b>203,51</b>	<b>975</b>
<b>Обед</b>						
1	Суп картофельный с бобовыми	250	5,1	5,35	23,85	148,25
2	Плов из курицы	200	23,73	26,93	35,2	489
3	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	4,1	0,5	28	136,6
4	Компот из смеси фруктов	200	0,08	0	21,83	85,9
	<b>Итого</b>		<b>35,95</b>	<b>38,12</b>	<b>114,58</b>	<b>942,55</b>