

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 13 » декабря 2024г.

МЕНЮ

« 21 » декабря 2024 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
Завтрак						
1	Печень по-строгановски	70/50	19,04	14,7	5,32	229,6
2	Каша гречневая	220	6,01	5,03	32,64	243
3	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
4	Какао с молоком	200	3,36	3,44	21,2	169,2
	Итого		30,91	23,47	75,96	723,8
Обед						
1	Овощи свежие	60	0,4	0	1,6	12,4
2	Суп картофельный с вермишелью	250	2,14	2,22	19,38	106
3	Тефтели из говядины с соусом	70/30	9,6	16,6	16	250
4	Картофель отварной	200	5,04	1,2	13	234,6
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	4,1	0,5	28	136,6
6	Компот из кураги	200	0,08	0	21,82	87,6
	Итого		21,36	20,52	99,8	827,2