

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 9 » января 2025 г.

МЕНЮ (1-4 кл.)

« 21 » января 2025 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Цена	Энергетическая ценность
Завтрак							
1	Куриное филе запеченное	80	8,4	27,9	0,45	235	
2	Рис отварной с овощами	200/30	3,77	6,1	41,4	130	
3	Винегрет овощной	60	0,78	1,14	4,26	30,6	
4	Чай с сахаром, лимоном	200	0,1	0	15	60	
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82	
Итого			15,55	35,44	77,91	537,6	

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 9 » января 2025 г.

МЕНЮ (5-11 кл.)

« 21 » января 2025 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
Завтрак						
1	Куриное филе запеченное	80	8,4	27,9	0,45	228
2	Рис отварной с овощами	220/30	4,5	6,9	45,5	143
3	Чай с сахаром, лимоном	200	0,1	0	15	60
4	Винегрет овощной	60	0,78	1,14	4,26	30,6
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
Итого			16,28	36,24	82,01	543,6