

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 13 » декабря 2024 г.

МЕНЮ (1-4 кл.)

« 20 » декабря 2024 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак						
1	Макароны отварные с сыром	200/20	8,12	9,55	20,46		122,2
2	Масло сливочное	10	0,08	6,72	0,08		73,75
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	15		60
4	Хлеб пшеничный или ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8		82
5	Биойогурт	270	9	2,7	26,73		167,4
	Итого		19,8	19,27	79,07		505,35

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 13 » декабря 2024 г.

МЕНЮ (5-11 кл.)

« 20 » декабря 2024 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность	
	Завтрак						
1	Макароны отварные с сыром	220/15	8,9	10,2	22,5		285,12
2	Масло сливочное	10	0,08	6,72	0,08		73,75
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	15		60
4	Биойогурт	270	9	2,7	26,73		167,4
5	Хлеб пшеничный или ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8		82
	Итого		20,58	19,92	81,11		668,27