

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 12 » ноября 2024 г.

МЕНЮ (1-4 кл.)

« 20 » ноября 2024 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Цена	Энергетическая ценность
	Завтрак						
1	Жаркое по-домашнему	80/180	15,2	12,8	46,4	524,8	
2	Овощи свежие	60	0,4	0	1,6	12,4	
3	Отвар шиповника	200	0,5	0,2	15,7	75,8	
4	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82	
	Итого		18,6	13,3	80,5	695	

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 12 » ноября 2024 г.

МЕНЮ (5-11 кл.)

« 20 » ноября 2024 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
	Завтрак					
1	Жаркое по-домашнему	80/200	16,1	13,2	49	577,3
2	Отвар шиповника	200	0,5	0,2	15,7	75,8
3	Овощи свежие	60	0,4	0	1,6	12,4
4	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
	Итого		19,5	13,7	83,1	747,5