

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
«19» сентября 2024г.

МЕНЮ

«19» сентября 2024 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
Завтрак						
1	Каша молочная рисовая с маслом	220\10	7,1	10	37,1	273
2	Кулинарные изделия	110	6,1	5,1	95,7	278
3	Какао с молоком	200	3,36	3,44	21,2	169,2
4	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
	Фрукт	75	2,13	0,9	30,5	141,4
	Итого		21,19	19,74	201,3	943,6
Обед						
1	Щи со сметаной	250/10	1,41	3,95	9,2	85,1
2	Гарнир сложный	100/ 100	21,98	6,91	23,09	170,5
3	Птица жареная	80	23,3	19,8	0,1	272
4	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	4,1	0,5	28	136,6
5	Чай с сахаром, лимоном	200	0,2	0	16	65
6	Итого		51,39	31,16	77,99	729,2