

Утверждаю

Директор школы

Т.К.Грибова

« 10 » апреля 2025 г.

## МЕНЮ

« 19 » апреля 2025 г.

| № | Наименование продукта                                 | Выход,<br>гр. | Б/Ж/У        |              |              | Энергетическая<br>ценность |
|---|-------------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------|
|   | <b>Завтрак</b>                                        |               |              |              |              |                            |
| 1 | Картофельное пюре                                     | 220           | 3,3,24       | 5,9          | 19,1         | 194,5                      |
| 2 | Хлеб пшеничный,<br>ржано-пшеничный                    | 30            | 2,5          | 0,3          | 16,8         | 82                         |
| 3 | Гуляш из говядины                                     | 80            | 11,64        | 13,4         | 2,3          | 176,8                      |
|   | Какао с молоком                                       | 200           | 3,36         | 3,44         | 21,2         | 169,2                      |
|   | Итого                                                 |               | <b>21,04</b> | <b>23,04</b> | <b>59,4</b>  | <b>622,5</b>               |
|   | <b>Обед</b>                                           |               |              |              |              |                            |
| 1 | Салат картофельный с<br>солёным огурцом и<br>горошком | 60            | 1,04         | 3,7          | 5,55         | 99,7                       |
| 2 | Борщ со сметаной                                      | 250/10        | 1,46         | 3,92         | 12,16        | 89,76                      |
| 3 | Курица тушеная в соусе                                | 50/50         | 13,5         | 17,1         | 3,8          | 223                        |
| 4 | Каша гречневая                                        | 220           | 5,01         | 4,19         | 27,2         | 243                        |
| 5 | Хлеб пшеничный,<br>ржано-пшеничный                    | 30/20         | 4,1          | 0,5          | 28           | 136,6                      |
| 6 | Компот из кураги                                      | 200           | 0,08         | 0            | 21,82        | 87,6                       |
|   | Итого                                                 |               | <b>25,19</b> | <b>29,41</b> | <b>98,53</b> | <b>858,66</b>              |