

Утверждаю  
Директор школы Грибова  
Т.К.Грибова  
« 10 » 10 2024 г.

### МЕНЮ (1-4 кл.)

« 18 » октября 2024 г.

| № | Наименование продукта              | Выход, гр. | Б/Ж/У       |              |              | Цена          | Энергетическая ценность |
|---|------------------------------------|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
|   |                                    |            |             |              |              |               |                         |
|   | <b>Завтрак</b>                     |            |             |              |              |               |                         |
| 1 | Макароны отварные с сыром          | 200/20     | 8,12        | 9,55         | 20,46        | 122,2         |                         |
| 2 | Масло сливочное                    | 10         | 0,08        | 6,72         | 0,08         | 73,75         |                         |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном            | 200        | 0,1         | 0            | 15           | 60            |                         |
| 4 | Хлеб пшеничный или ржано-пшеничный | 30         | 2,5         | 0,3          | 16,8         | 82            |                         |
| 5 | Биойогурт                          | 270        | 9           | 2,7          | 26,73        | 167,4         |                         |
|   | <b>Итого</b>                       |            | <b>19,8</b> | <b>19,27</b> | <b>79,07</b> | <b>505,35</b> |                         |

Утверждаю  
Директор школы Грибова  
Т.К.Грибова  
« 10 » 10 2024 г.

### МЕНЮ (5-11 кл.)

« 18 » октября 2024 г.

| № | Наименование продукта              | Выход, гр. | Б/Ж/У        |              |              | Энергетическая ценность |
|---|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|
|   |                                    |            |              |              |              |                         |
|   | <b>Завтрак</b>                     |            |              |              |              |                         |
| 1 | Макароны отварные с сыром          | 220/15     | 8,9          | 10,2         | 22,5         | 285,12                  |
| 2 | Масло сливочное                    | 10         | 0,08         | 6,72         | 0,08         | 73,75                   |
| 3 | Чай с сахаром                      | 200        | 0,1          | 0            | 15           | 60                      |
| 4 | Биойогурт                          | 270        | 9            | 2,7          | 26,73        | 167,4                   |
| 5 | Хлеб пшеничный или ржано-пшеничный | 30         | 2,5          | 0,3          | 16,8         | 82                      |
|   | <b>Итого</b>                       |            | <b>20,58</b> | <b>19,92</b> | <b>81,11</b> | <b>668,27</b>           |