

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 13 » декабря 2024 г.

МЕНЮ (1-4 кл.)

« 18 » декабря 2024 г.

| № | Наименование продукта | Выход, гр. | Б/Ж/У | | | Цена | Энергетическая ценность |
|----------------|---------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------------------|
| | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Жаркое по-домашнему | 80/180 | 15,2 | 12,8 | 46,4 | 524,8 | |
| 2 | Овощи свежие | 60 | 0,4 | 0 | 1,6 | 12,4 | |
| 3 | Отвар шиповника | 200 | 0,5 | 0,2 | 15,7 | 75,8 | |
| 4 | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30 | 2,5 | 0,3 | 16,8 | 82 | |
| | Итого | | 18,6 | 13,3 | 80,5 | 695 | |

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 13 » декабря 2024 г.

МЕНЮ (5-11 кл.)

« 18 » декабря 2024 г.

| № | Наименование продукта | Выход, гр. | Б/Ж/У | | | Энергетическая ценность |
|----------------|---------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Жаркое по-домашнему | 80/200 | 16,1 | 13,2 | 49 | 577,3 |
| 2 | Отвар шиповника | 200 | 0,5 | 0,2 | 15,7 | 75,8 |
| 3 | Овощи свежие | 60 | 0,4 | 0 | 1,6 | 12,4 |
| 4 | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30 | 2,5 | 0,3 | 16,8 | 82 |
| | Итого | | 19,5 | 13,7 | 83,1 | 747,5 |