

Утверждаю
Директор школы Алишбаева
Т.К.Грибова
« 12 » ноября 2024 г.

МЕНЮ

« 18 » ноября 2024 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
Завтрак						
1	Суп молочный с крупой	220	2,63	2,92	5,1	169,2
2	Бутерброд горячий с сыром	60	6,67	8,47	14,98	179
3	Кофейный напиток на молоке	200	0,1	0	15	144
4	Фрукт	75	2,13	0,9	30,5	141,4
	Итого		11,53	12,29	65,58	633,6
Обед						
1	Рассольник Ленинград со сметаной	250/10	1,6	4,08	16,5	136,6
2	Макароны отварные	200	5,4	4,8	28,8	240
3	Котлета домашняя с соусом	75/25	5,6	10,7	4,21	145
4	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	4,1	0,5	28	136,6
5	Отвар шиповника	200	0,5	0,2	15,7	75,8
6	Итого		17,2	20,28	93,21	734