

Утверждаю
Директор школы
Г.К.Грибова

Грибова

« 10 » 10

2024 г.

МЕНЮ

« 16 » октября 2024 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
Завтрак						
1	Жаркое по-домашнему	80/200	15,2	12,8	46,4	564,8
2	Отвар шиповника	200	0,5	0,2	15,7	75,8
3	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
4	Итого		18,2	13,3	78,9	722,6
Обед						
1	Суп с макаронными изделиями	250	2,14	2,22	19,38	132
2	Тефтели из говядины с соусом	70/30	8,7	15	14,4	225
3	Каша гречневая	220	3,12	5,1	18,57	243
4	Овощи свежие	60	0,4	0	1,6	12,4
5	Кисель витаминизированный	200	0,36	0	29,78	120,6
6	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	4,1	0,5	28	136,6
	Итого		18,82	22,82	111,73	848,6