

Утверждаю
Директор школы

Т.К.Грибова

« 28 » сентября 2024 г.

МЕНЮ

« 16 » ноября 2024 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
	Завтрак					
1	Картофельное пюре	220	3,3,24	5,9	19,1	194,5
2	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
3	Гуляш из говядины	80	11,64	13,4	2,3	176,8
	Какао с молоком	200	3,36	3,44	21,2	169,2
	Итого		21,04	23,04	59,4	622,5
	Обед					
1	Салат картофельный с солёным огурцом и горошком	60	1,04	3,7	5,55	99,7
2	Борщ со сметаной	250/10	1,46	3,92	12,16	89,76
3	Курица тушеная в соусе	50/50	13,5	17,1	3,8	223
4	Каша гречневая	220	5,01	4,19	27,2	243
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	4,1	0,5	28	136,6
6	Компот из кураги	200	0,08	0	21,82	87,6
	Итого		25,19	29,41	98,53	858,66