

Утверждаю
Директор школы
Т.К.Грибова
« 10 » 03

Грибова

2025г.

МЕНЮ

« 14 » марта 2025 г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
Завтрак						
1	Плов из куриного филе	220	23,7	26,9	35,2	489,3
2	Компот из сухофруктов	20	0,33	0	23	91,72
3	Салат из сырых овощей	60	0,65	3,6	2,27	44,34
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
	Итого		27,18	30,8	77,27	707,36
Обед						
1	Суп с макаронными изделиями	250	2,68	2,78	24,23	132,5
2	Тефтели из говядины с соусом	70/30	10,15	17,5	16,8	262
3	Капуста тушеная	180	3,84	5,04	12,42	73,2
4	Чай с сахаром, лимоном	200	0,1	0	15	120,6
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	4,1	0,5	28	136,6
6	Итого		21,51	26,46	112,13	796,9