

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 27 » сентября 2024г.

МЕНЮ

« 11 » октября 2024 г.

| № | Наименование продукта | Выход, гр. | Б/Ж/У | | | Энергетическая ценность |
|----------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Плов из куриного филе | 220 | 23,7 | 26,9 | 35,2 | 489,3 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 20 | 0,33 | 0 | 23 | 91,72 |
| 3 | Салат из сырых овощей | 60 | 0,65 | 3,6 | 2,27 | 44,34 |
| | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30 | 2,5 | 0,3 | 16,8 | 82 |
| | Итого | | 27,18 | 30,8 | 77,27 | 707,36 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Суп с макаронными изделиями | 250 | 2,68 | 2,78 | 24,23 | 132,5 |
| 2 | Тефтели из говядины с соусом | 70/30 | 10,15 | 17,5 | 16,8 | 262 |
| 3 | Капуста тушеная | 180 | 3,84 | 5,04 | 12,42 | 73,2 |
| 4 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 120,6 |
| 5 | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30/20 | 4,1 | 0,5 | 28 | 136,6 |
| 6 | Итого | | 21,51 | 26,46 | 112,13 | 796,9 |