

Утверждаю
Директор школы Грибова
Т.К.Грибова
« 27 » сентября 2024 г.

МЕНЮ
« 10 » октября 2024 г.

| № | Наименование продукта | Выход, гр. | Б/Ж/У | | | Энергетическая ценность |
|----------------|------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Биточки рыбные с соусом | 80/30 | 11,85 | 10,35 | 11,55 | 187,5 |
| 2 | Картофельное пюре | 220 | 3,12 | 5,1 | 18,57 | 194,5 |
| 3 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 0,36 | 0 | 29,78 | 120,6 |
| 4 | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30 | 2,5 | 0,3 | 16,8 | 82 |
| | Фрукт | 75 | 2,13 | 0,9 | 30,5 | 141,4 |
| | Итого | | 19,96 | 16,65 | 107,2 | 726 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,1 | 5,35 | 23,85 | 148,25 |
| 2 | Печень по-строгановски | 70/50 | 19,04 | 14,7 | 5,32 | 229,6 |
| 3 | Каша гречневая | 200 | 6,01 | 5,03 | 32,64 | 221,8 |
| 4 | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30/20 | 4,1 | 0,5 | 28 | 136,6 |
| 5 | Кисель витаминизированный | 200 | 0,36 | 0 | 29,78 | 120,6 |
| | Итого | | 34,61 | 25,58 | 119,59 | 856,85 |