

Утверждаю
Директор школы
Т.К.Грибова

Грибова

« 10 » 03

2025 г.

МЕНЮ

« 10 » марта 2025г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
Завтрак						
1	Каша молочная пшеничная с маслом	220/10	6,5	9,3	34,5	330
2	Кулинарное изделие	100	4,1	3,1	65,7	278
3	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
4	Чай с сахаром, лимоном	200	0,36	0	29,78	120,6
	Биойогурт	270	9	2,7	26,73	167,4
			24,46	17,4	203,51	975
Обед						
1	Суп картофельный с бобовыми	250	5,1	5,35	23,85	148,25
2	Плов из курицы	200	23,73	26,93	35,2	489
3	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	4,1	0,5	28	136,6
4	Компот из смеси фруктов	200	0,08	0	21,83	85,9
	Итого		35,95	38,12	114,58	942,55