

Утверждаю
Директор школы Гриובה
Т.К.Грибова
«10» января 2024г.

МЕНЮ

«10» января 2024г.

№	Наименование продукта	Выход, гр.	Б/Ж/У			Энергетическая ценность
	Завтрак					
1	Макароны отварные с сыром	220/15	8,9	10,2	22,5	285,12
2	Масло сливочное	10	0,08	6,72	0,08	73,75
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
4	Биойогурт	270	9	2,7	26,73	167,4
5	Хлеб пшеничный или ржано-пшеничный	30	2,5	0,3	16,8	82
	Итого		20,58	19,92	81,11	668,27
	Обед					
1	Рассольник Ленинград со сметаной	250/10	1,6	4,08	16,5	109,2
2	Биточки рыбные	75	11,85	10,35	11,55	187,5
3	Рис отварной с соусом	200/30	4,5	7,3	49,7	297,6
4	Отвар шиповника	200	0,5	0,2	15,7	75,8
5	Хлеб пшеничный или ржано-пшеничный	30/20	4,1	0,5	28	136,6
6	Итого		22,55	22,43	121,45	806,7