

Утверждаю

Директор школы

Т.К.Грибова

« 28 » октября 2024г.

МЕНЮ

« 7 » ноября 2024 г.

| № | Наименование продукта | Выход, гр. | Б/Ж/У | | | Энергетическая ценность |
|----------------|------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша молочная рисовая с маслом | 220\10 | 7,1 | 10 | 37,1 | 273 |
| 2 | Кулинарные изделия | 110 | 6,1 | 5,1 | 95,7 | 278 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 3,36 | 3,44 | 21,2 | 169,2 |
| 4 | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30 | 2,5 | 0,3 | 16,8 | 82 |
| | Фрукт | 75 | 2,13 | 0,9 | 30,5 | 141,4 |
| | Итого | | 21,19 | 19,74 | 201,3 | 943,6 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Щи со сметаной | 250/10 | 1,41 | 3,95 | 9,2 | 85,1 |
| 2 | Гарнир сложный | 100/ 100 | 21,98 | 6,91 | 23,09 | 170,5 |
| 3 | Птица жареная | 80 | 23,3 | 19,8 | 0,1 | 272 |
| 4 | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный | 30/20 | 4,1 | 0,5 | 28 | 136,6 |
| 5 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 16 | 65 |
| 6 | Итого | | 51,39 | 31,16 | 77,99 | 729,2 |